

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.00 h starker Rücken flacher Bauch	9.00 h Pilates	10.00 h Bauch/Beine/Po		9.00 h Pilates	
			18.30 h Bodystyling	17.30 h Functional Training	
19.00 h Pilates		19.00 h Pilates	19.30 h Spinning		
20.00 h Zumba	20.00 h Spinning	20.00 h Zumba			

Gültig ab 01.10.2018